



PALAVRA DA DIRETORIA

Um ambiente colaborativo eleva o nível do trabalho em equipe e ideias para alcançar um objetivo em comum.

Neste último treinamento presencial, abordamos entre o grupo gestor a necessidade de um ambiente de trabalho colaborativo, e também as habilidades necessárias em uma equipe colaborativa e como cada um de nós pode ajudar a sua equipe a criar um ambiente de trabalho positivo e inovador.

Em nossa pesquisa de clima organizacional, GPTW, tivemos a satisfação dos colaboradores com percentual acima de 90% entre os pesquisados, isso nos traz um compromisso ainda maior em promover um ambiente de trabalho satisfatório e que traga oportunidades a todos.

Com um cenário otimista para o transporte, estamos ampliando a nossa frota e também inovando com o caminhão 100% à gás GNV, e outras operações inovadoras que também estão acontecendo, teremos mais novidades em breve.

Buscamos ações sustentáveis que fortalecem a nossa empresa e nossos clientes, demonstrando solidez ao time de colaboradores e parceiros que contribuem para o crescimento da EBMAC.

Desejamos a todos uma Feliz Páscoa, celebração da vida e do amor e da ressurreição de Jesus Cristo. Que a Páscoa seja um momento para reflexão, agradecimento e renovação.

Uma boa leitura a todos!

William e Gentil



ÍNDICE

1. Palavra da Diretoria
3. Janeiro Branco / PPR / Entrega Caminhão GNV
4. Todos Contra a Dengue
5. Fevereiro Laranja e Roxo / Bloco da Proteção / Visita Scania
6. O Que Te Move?
7. Treinamento Gestão de Pessoas / Auditoria Externa ISO
8. Auditoria Externa SASSMAQ / Dia da Mulher / Doação de Sangue
9. Diário do Maquinho
10. Áreas de Escape para Caminhões
11. Vacinação Caminhoneiros

Clique nos ícones para acessar
nossas páginas:



Gostaria de sugerir matérias para as
próximas edições do EBMAC News? Envie
um e-mail para: rh@EBMAC.com.br

FIQUE POR DENTRO

JANEIRO BRANCO

Janeiro branco: mês de conscientização da saúde mental e emocional. Cuidar da mente é cuidar da vida e o equilíbrio é a chave para uma jornada saudável.



Confira essas 5 dicas que separamos para promover sua saúde mental:

- Faça algo que você gosta, como escutar sua música preferida.
- Mexa-se! Pratique exercícios físicos. Estique-se, mexa-se.
- Leia um livro com temáticas felizes e leves.
- Pratique alguma atividade de lazer, você escolhe!
- Organize sua casa, recicle e faça uma doação.

Cuide de você, cuide da sua mente, e vamos juntos tornar 2024 um ano de equilíbrio e bem-estar!

PPR

Parabéns à equipe administrativa pelo sucesso alcançado! Com determinação e trabalho em equipe, conseguimos atingir nossa meta e garantir o PPR do 2º semestre de 2023. Essa conquista é fruto do esforço conjunto e do comprometimento de cada um de vocês. É a dedicação e o profissionalismo de nossa equipe que tornam a EBMAC uma das melhores empresas para se trabalhar.

O prêmio foi distribuído no dia 03/01/2024, reconhecendo o excelente desempenho de todos. Que continuemos trilhando esse caminho de sucesso e superação juntos!

ENTREGA CAMINHÃO GNV

A EBMAC recebeu seu mais novo membro na frota: o primeiro caminhão a gás da empresa, entregue pela Scania no final de janeiro.



Com uma autonomia impressionante de 900 quilômetros e capacidade mensal para rodar até 8.000 quilômetros, o novo veículo destaca-se pelo compromisso da EBMAC com a sustentabilidade e a redução das emissões de carbono.



Esta aquisição marca o início de uma nova era para a empresa, demonstrando seu compromisso com práticas mais ecológicas e a busca contínua por oportunidades para reduzir sua pegada de carbono.

TODOS CONTRA A DENGUE

Com a chegada do período chuvoso, é crucial redobarmos nossos esforços na prevenção da dengue.



Abaixo, separamos algumas orientações essenciais para prevenir a proliferação do mosquito transmissor:

- 1. Elimine Possíveis Criadouros:** O mosquito *Aedes aegypti* se reproduz em água parada. Verifique e elimine qualquer recipiente que possa acumular água, como pneus velhos, vasos de plantas, garrafas vazias e recipientes plásticos. Lembre-se de virar garrafas e recipientes de cabeça para baixo para evitar o acúmulo de água.
- 2. Mantenha a Limpeza dos Ambientes:** Mantenha sua casa e local de trabalho limpos e livres de entulhos. Remova folhas e detritos que possam acumular água, como nas calhas e nos ralos.
- 3. Utilize Telas de Proteção:** Instale telas em portas e janelas para impedir a entrada do mosquito. Certifique-se de que as telas estejam bem ajustadas e sem rasgos.
- 4. Proteja-se com Repelentes:** Utilize repelentes de insetos, especialmente durante o amanhecer e o anoitecer, quando os mosquitos são mais ativos.
- 5. Use Roupas Adequadas:** Ao passar tempo ao ar livre, use roupas que cubram a maior parte do corpo, como calças compridas e camisas de manga longa.
- 6. Colabore com a Comunidade:** Participe de iniciativas de limpeza pública em sua comunidade e incentive seus vizinhos a adotarem práticas de prevenção.

Adotar essas medidas não apenas protege você e sua família, mas também contribui para a segurança de toda a comunidade. Vamos trabalhar juntos para combater a dengue e manter um ambiente saudável e seguro.

Agora, vamos abordar os sintomas da dengue e os cuidados que devemos tomar caso alguém apresente sinais da doença.

Sintomas da Dengue:

- Febre alta repentina;
- Dores musculares intensas;
- Dor de cabeça, especialmente na região frontal;
- Dor atrás dos olhos;
- Cansaço extremo;
- Manchas vermelhas na pele;
- Sangramento nasal ou de gengiva.

Se você ou algum colega apresentar esses sintomas, é importante tomar as seguintes medidas:

- 1. Busque Assistência Médica:** Procure imediatamente um serviço de saúde para receber o diagnóstico e o tratamento adequados.
- 2. Repouse e Hidrate-se:** Descanse bastante e beba bastante líquido, como água, sucos naturais e água de coco, para evitar a desidratação.
- 3. Evite Tomar Medicamentos Sem Orientação Médica:** Medicamentos à base de ácido acetilsalicílico (aspirina) e anti-inflamatórios não esteroides podem aumentar o risco de sangramentos.
- 4. Monitore os Sintomas:** Fique atento à evolução dos sintomas e, se houver piora ou surgimento de novos sintomas, procure assistência médica imediatamente.

É fundamental agir rapidamente ao primeiro sinal de sintomas da dengue para evitar complicações. Vamos cuidar uns dos outros e manter nossa comunidade protegida contra essa doença.

Cuidem-se e continuemos firmes na luta contra a dengue!

FIQUE POR DENTRO

FEVEREIRO LARANJA E ROXO

Em fevereiro, vestimos as cores laranja e roxo com orgulho, unindo forças na conscientização sobre Alzheimer, Lúpus, Fibromialgia e Leucemia. Na EBMAC, nos comprometemos a apoiar aqueles que enfrentam essas condições, promovendo empatia, informação e solidariedade.

Juntos, somos mais fortes na luta contra essas enfermidades.

BLOCO DA PROTEÇÃO

No período de grandes eventos e festas, infelizmente, são comuns as situações de violações de direitos de crianças e adolescentes, em decorrência da ação ou omissão dos pais ou responsáveis, da sociedade ou do Estado. Por isso, neste carnaval Pule, Brinque e Cuide.

Violações de direitos de crianças e adolescentes, infelizmente, ainda acontecem por toda a parte, mas não podemos mais ignorar os sinais dessas violências.

De acordo com o Artigo 70 do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) é dever de todos prevenir a ocorrência de ameaça ou violação dos direitos da criança e do adolescente, então é necessário estar em alerta para identificar e denunciar qualquer tipo de violação de direitos.

Se presenciar ameaça ou violação de direitos de crianças e adolescentes, denuncie! Disque 100 ou disque denúncia local.



VISITA DA SCANIA SUÉCIA

No dia 11/03 recebemos em nossa Matriz, a visita dos representantes da Scania Suécia, São Paulo e PB Lopes de Londrina.

Participantes de Conectividade na Suécia:

- **Andrea Wetterberg** (Director E-mobility Services) à Diretora comercial da conectividade.
- **Jesper Lovendal** (Director Customer Digitalization) à Diretor da equipe técnica do portal.
- **Peter Bjork** (Chief Product Manager) à Gerente dos Product Managers.
- **Johan Marks** (Chief Product Owner) à Gerente dos Product Owners.
- **Patricia Bascoy** (Chief Commercial Manager) à Gerente comercial da conectividade.

Participantes da Scania Brasil:

- **Felipe Angelini** (Innovation & Digitalization Group Manager) à Gerente de grupo de Inovação e Digitalização.
- **Luiz Ferreira** (Connected Services Engineer - Brazil) à Responsável pela conectividade no Brasil.

A PB Lopes estava representada pelos Srs. **Felipe, Jean e Davi**.



O QUE TE MOVE?

EBMAC RUN

Com objetivo de incentivar a prática de esportes entre os colaboradores da EBMAC, estamos lançando a campanha EBMAC RUN 2024, para “meia” maratona de 21 km, de nível internacional provavelmente no ano de 2024, mês e data à ser confirmado. Início das inscrições 20/03/2024.

Abrangência: Todos colaboradores da Matriz e Filiais, incluindo Supervisores e Gerentes das Filiais.

Regras: Para participar das corridas precisará ter a performance mínima abaixo:

- Apresentar atestado médico “Apto” no ato da inscrição.
- Performance conforme abaixo:

Regras e requisitos:

- 1) Ter no mínimo 03 meses de empresa.
- 2) Mínimo de 06 meses de treino.
- 3) Treinar mínimo 02 vezes por semana.
- 4) Apresentar todos os treinos : Instalar APP STRAVA e enviar para o RH a performance dos treinos semanais (tirar print da tela / compartilhar o resultado no grupo WhatsApp EBMAC Run), assim podemos acompanhar os treinos e desempenho.
- 5) Target do “Pace” (Meta do ritmo) : Os ritmos aceitáveis serão: 6:20 até 40 anos e 6:30 acima de 40 anos.
- 6) Os treinos deverão ser realizados fora do expediente de trabalho e será voluntário, de livre iniciativa do colaborador e, portanto, em nenhuma hipótese será remunerado.
- 7) Eventuais acidentes causados nestes treinos não se enquadram como acidente de trabalho pois não terá nenhuma relação com as atividades profissionais contratadas.
- 8) As ausências das atividades profissionais em decorrências de acidentes ou contusões em treinos somente serão abonados com atestados médico.

Desclassificação:

A EBMAC poderá desclassificar o colaborador inscrito, ou cancelar este programa por alguns critérios abaixo citados, sem nenhum tipo de indenização:

- 1) Rescisão contratual por qualquer motivo.
- 2) Ter cometido falta grave ou recebido advertências disciplinares.
- 3) Apresentar problemas de saúde no decorrer deste programa.
- 4) Epidemias, fatores climáticos ou fatores de força maior.
- 5) A qualquer momento, por decisão própria.
- 6) Se apresentar “pace” abaixo dos ritmos exigidos, haverá a desclassificação do inscrito.
- 7) Não realizar os treinos semanais exigidos, 02 vezes por semana.
- 8) Não ter treinado por 06 meses.

Inscrição: Após a inscrição, deverá apresentar a Performance de treinos com mínimo de 2 vezes por semana, e estar treinando por até 6 meses antes da prova.

Incentivo da empresa:

- Inscrição da corrida
- Passagem / deslocamento
- Hospedagem
- Uniforme personalizado (camiseta apenas)
- Despesas de alimentação
- Abono de ausência do trabalho necessária para deslocamento

Desistência: Em caso de desistência do colaborador inscrito, a taxa paga deverá ser reembolsada à empresa, bem como outras despesas já pagas como Passagem / deslocamento / hotel.

Vamos calçar nossos tênis, aquecer os músculos e nos preparar para essa incrível jornada! Fiquem atentos às informações sobre inscrições e treinamentos. Juntos, vamos conquistar cada quilômetro!

FIQUE POR DENTRO

UM NOVO MODELO DE GESTÃO DE PESSOAS

No dia 16 de março, tivemos a oportunidade de participar de um treinamento inspirador e instrutivo sobre “Um Novo Modelo de Gestão de Pessoas”. O evento reuniu líderes e colaboradores de diversos setores da empresa em um ambiente de aprendizado e troca de experiências.



Durante o treinamento, foram abordados os seguintes tópicos:

- O processo evolutivo do líder: você seguiu?
- Legitimidade da liderança
- Conectando estratégia, competências individuais e demandas
- Lidando com o desconforto profissional
- A eficiência da liderança em gestão de pessoas
- O futuro das relações de trabalho

Além disso, os participantes tiveram a oportunidade de se enriquecer com a leitura do livro “O Presente Precioso”.



Com uma linguagem simples, mas carregada de uma mensagem de otimismo, alegria e esperança, o livro de Spencer Johnson mostra que, mesmo nas horas mais difíceis, é possível encontrar a felicidade mais perto do que se imagina - dentro de nós.



Agradecemos a todos os envolvidos por tornarem este treinamento uma experiência enriquecedora e significativa. Esperamos que os conhecimentos adquiridos possam ser aplicados em nosso cotidiano, contribuindo para o crescimento individual e coletivo de nossa equipe.



AUDITORIA EXTERNA DAS NORMAS ISO 9001:2015 E ISO 14001:2015

Entre os dias 04 a 06/03/2024 a Matriz da EBMAC, recebeu os Auditores Elias Borba Oschelski e Ney Cesar Senn da Certificadora TUV NORD Brasil, para verificação de conformidade quanto às Normas.

FIQUE POR DENTRO

O processo consistiu na avaliação de Contexto da organização e Riscos, verificação da Legislação vigente e processos regulatórios, avaliação do sistema de gestão e seus documentos de referência, Métodos, procedimentos e auditoria interna, Gerenciamento de processos.

Ao final dos três dias a EBMAC foi recomendada para mais três anos de Certificação.

AUDITORIA EXTERNA SASSMAQ (TRANSPORTE RODOVIÁRIO)

Entre os dias 05 à 08/02/2024 a Matriz da EBMAC, recebeu o Auditor Elias Borba Oschelski da Certificadora TUV NORD Brasil, para verificação de conformidades SASSMAQ - Sistema de Avaliação de Saúde, Segurança, Meio Ambiente e Qualidade.



O processo consistiu em avaliar o desempenho da EBMAC, quanto à segurança das operações, verificações para minimizar e/ou eliminar os riscos de acidentes, verificações quanto à saúde dos funcionários e subcontratados, e a proteção do meio ambiente e a qualidade dos serviços prestados à Indústria Química.

Ao final dos quatro dias a EBMAC recebeu 100% de aprovação.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No dia 8 de março, comemoramos o Dia Internacional da Mulher. Queremos celebrar não apenas as conquistas, mas também a resiliência e a força que cada mulher trouxe

consigo. Reconhecemos e valorizamos profundamente o papel essencial que as mulheres desempenharam em nossa equipe e na sociedade como um todo.



A todas as mulheres que fizeram parte da nossa jornada, seja como colegas, clientes, parceiras ou líderes, queremos expressar nossa gratidão. Seu empenho, dedicação e visão enriqueceram nossas vidas e inspiraram o progresso em todas as esferas. Continuamos comprometidos em promover um ambiente de trabalho inclusivo e igualitário, onde cada indivíduo, independentemente do gênero, pôde prosperar e alcançar seu pleno potencial.

DOAÇÃO DE SANGUE

Doe sangue, salve vidas: um gesto simples pode fazer toda a diferença. Seja um doador de sangue e faça parte desta corrente de solidariedade. Doar sangue é oferecer parte de si mesmo para salvar vidas. Transforme seu sangue em esperança. Na imagem, nosso colaborador Luiz (Peba) no Hemocentro de Londrina/PR.



DIÁRIO DO MAQUINHO

A JORNADA DE HÉLIO SOUZA DA SILVA NA EBMAC

Neste mês, compartilharemos a história do Motorista HÉLIO SOUZA DA SILVA, nosso colaborador deste 06/04/2022 em nossa filial de Guarulhos, que recebeu sua promoção de motorista Truck para Carreta Cilo GNV.



O Hélio, que vem conquistando seu espaço profissional na equipe e demonstrando muita competência e dedicação, e nos contou um pouquinho das suas expectativas em relação a essa nova fase:

Tudo começo lá atrás, quando eu trabalhava terceirizado pra EBMAC, e depois de um tempo eu vi uma oportunidade para ocupar uma vaga nesta empresa.

Com meu desempenho e dedicação como terceirizado, fui aprovado para a vaga de Motorista Truck na filial de Guarulhos/SP, onde fiquei por quase 02 anos, e neste período eu pedi então uma oportunidade para a carreta,

e foi com muita satisfação que eu recebi uma resposta positiva, e ainda veio a oportunidade para trabalhar com a carreta a gás natural.



Assumi então a carreta cilo GNV (Gás Natural Veicular), um meio de combustão sustentável – O Gás Natural é um combustível menos poluente diante da gasolina. Isso porque ele emite cerca de 20% menos dióxidos de carbono (CO₂) e 15% a menos que o etanol, com a nova carreta iremos realizar a operação de carregamento de polietileno para um dos nossos maiores clientes, a DOW .



Eu só tenho a agradecer a EBMAC por ter a confiança em meu trabalho e meu desempenho. Foi uma grande oportunidade que a EBMAC me concedeu, e continuarei com responsabilidade e competência no meu trabalho pela EBMAC, uma ótima empresa para poder trabalhar, e que confiou a mim essa oportunidade.

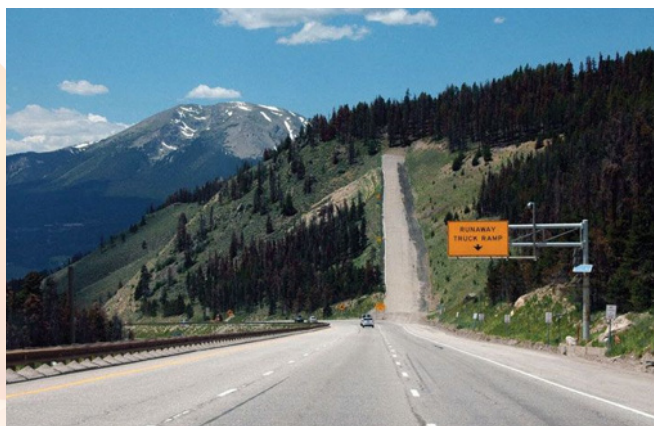
FIQUE POR DENTRO

COMO SURGIRAM E COMO FUNCIONAM AS ÁREAS DE ESCAPE PARA CAMINHÕES?

Muita gente, descendo uma serra, já viu um caminhão com os freios fumaçando. Essa fumaça é causada pelo excesso de temperatura do sistema, quando os freios são usados com muita frequência, ou quando o caminhoneiro fica pisando no freio por um tempo muito longo, sem que o caminhão pare totalmente.



Quando esse aquecimento passa dos 250°C, a eficiência da frenagem vai sendo reduzida, devido ao atrito entre as lonas e os tambores ser cada vez menor. Além dos possíveis danos aos componentes do veículo, pelo excesso de calor, essa situação pode fazer com que os freios parem de funcionar por completo, e, apesar do motorista pisar no pedal, nenhuma desaceleração do veículo é notada.



Se isso acontecer em um trecho com declive, como uma serra, o risco é aumentado, pois, além de não frear, o caminhão pode ganhar

velocidade. Sistemas de freio auxiliar, como o freio-motor e o freio retarder podem não ser suficientes para segurar o caminhão, e o risco de acontecer um acidente é grande.

Para reduzir o risco de um acidente se tudo der errado para o caminhoneiro parar seu veículo, foram criadas as áreas de escape. Fontes citam que a ideia surgiu entre as décadas de 1950 e 1960, nos Estados Unidos. Nessa época, começaram a surgir caminhões cada vez maiores e mais pesados, rodando por longas estradas, praticamente de costa a costa dos EUA, passando por trechos montanhosos.



A ideia inicial foi a criação de uma rampa de escape, com elevação contrária ao da via, mas com uma inclinação maior. Nos anos 1980, mais de 170 rampas do tipo já funcionavam nos Estados Unidos. De acordo com a NHTSA (Administração Nacional de Segurança de Tráfego Rodoviário dos EUA), mais de 2.150 acidentes foram evitados, graças aos dispositivos, no ano de 1981.

Depois, surgiram outros tipos de dispositivos, como as caixas de brita e também um sistema com uma cerca de cabos de aço acoplados a um sistema elástico, que o caminhão bate e desacelera. Esse último é o mais custoso dos três sistemas, e tem uma manutenção muito cara.

A área de escape em rampa permite uma desaceleração rápida do caminhão se o ângulo for suficientemente acentuado, mas, se o caminhoneiro não conseguir parar o caminhão, ele pode voltar descontrolado de ré. Também, se a velocidade do caminhão for alta demais, ele pode ultrapassar o limite da rampa.

FIQUE POR DENTRO

Por isso, muitas dessas rampas tem galões de água e até muros no final da pista, para evitar que o caminhão possa cair em um abismo.



Considerado o melhor sistema, a caixa de brita para o veículo de forma mais eficiente, evitando grande danos e permitindo que o veículo volte a rodar poucas horas depois de usar o sistema.

Esse tipo de área de escape consiste em uma caixa, cheia de cascalho, pedregulho, pedras britas, argila expandida (cinesita) ou outros tipos de materiais. Quando um caminhão sem freio acessa esse local, as rodas afundam rapidamente, e a parte inferior do veículo, como eixos, suspensão e chassi passam a ter atrito com o material da caixa, geralmente parando em poucos metros. A potência total de desaceleração de uma área de escape desse tipo pode ser superior aos 4 mil cavalos.



Depois de entrar em uma caixa de brita, o caminhão só consegue sair com auxílio de guinchos, e vai precisar passar por uma revisão antes de voltar a rodar, já que a entrada na área

de escape e o atrito com o material interno da caixa pode danificar o tanque de combustível, tanques de ar, a parte inferior do motor.

Geralmente, esses danos são mínimos, mas podem acontecer, dependendo da velocidade, do peso e de outros fatores, como o tipo de material de atrito dentro da caixa de brita.

Aqui no Brasil, boa parte das áreas de escape usam argila expandida (cinesita), um material leve e barato, que evita a maioria dos danos aos caminhões.

Uma questão importante é que a área de escape só pode ser usada por um caminhão por vez. Se houver um caminhão dentro do dispositivo, um segundo veículo não poderá entrar, pois pode colocar em risco as equipes de resgate da rodovia, que atendem a primeira ocorrência. Uma entrada desse tipo, com dois caminhões, já foi registrada no Brasil.

O custo de instalação de uma área de escape do tipo caixa de brita gira em torno de R\$ 15 milhões.

VACINAÇÃO CAMINHONEIROS

O Ministério da Saúde anunciou a antecipação da campanha de vacinação contra a gripe para 25 de março devido ao aumento da circulação de vírus respiratórios.

Os caminhoneiros estão entre os grupos prioritários para receber a vacina, que estará disponível nos postos de saúde. A vacina utilizada é trivalente, ou seja, apresenta três tipos de cepas de vírus em combinação, protegendo contra os principais vírus em circulação no Brasil. A estimativa é que 75 milhões de pessoas sejam imunizadas. A pasta informa que a vacina influenza pode ser administrada na mesma ocasião de outros imunizantes do Calendário Nacional de Vacinação.

A vacinação será realizada em conjunto com os estados e municípios, seguindo estratégias como o microplanejamento para ampliar o acesso à vacinação.

BOLETIM INFORMATIVO DA EBMAC TRANSPORTES E LOGÍSTICA

EBMAC *News*