

# EBMAC News

DEZEMBRO 2024 - EDIÇÃO ESPECIAL DE NATAL

## PALAVRA DA DIRETORIA

Chegamos ao final de mais um ano com o coração repleto de gratidão e orgulho. 2024 foi marcado por inúmeros desafios, mas também por conquistas extraordinárias que refletem o esforço, a união e o compromisso de cada um de vocês.

Neste período, celebramos momentos que evidenciam os valores que nos guiam enquanto empresa e comunidade. Da Maratona de Pomerode, que destacou nosso espírito esportivo, ao reconhecimento pelos selos SESI ODS e Clima Paraná, que reforçam nosso compromisso com a sustentabilidade. Também tivemos iniciativas de grande impacto social, como a conscientização sobre o autismo, o combate à exploração infantil nas rodovias e o sucesso da Campanha Natal Solidário, que aqueceu o coração de tantas famílias.

Além disso, demos passos importantes para o futuro com a 3ª Reunião Presencial AGE, onde alinhamos nossa estratégia para 2025. É com muita confiança que olhamos para o ano que se inicia, certos de que juntos continuaremos superando limites e conquistando novos horizontes.

Neste momento de reflexão e celebração, queremos agradecer por toda dedicação e empenho de cada um de vocês ao longo de 2024. Que este Natal seja um momento de paz, amor e renovação para todos, e que 2025 nos traga ainda mais realizações e oportunidades de crescimento.

Boas festas e um excelente Ano Novo!

William e Gentil

# ÍNDICE

1. .... Palavra da Diretoria
3. .... Na Mão Certa / Novembro Azul / Reunião Presencial
4. .... O Que Te Move?
7. .... Sesi ODS / Clima Paraná / Novo Caminhão
8. .... Campanha Natal Solidário
9. .... Feliz Natal e Boas Festas

Clique nos ícones para acessar  
nossas páginas:



Gostaria de sugerir matérias para as  
próximas edições do EBMAC News? Envie  
um e-mail para: [rh@EBMAC.com.br](mailto:rh@EBMAC.com.br)

# FIQUE POR DENTRO

## CERTIFICAÇÃO NA MÃO CERTA

No início de novembro, nossa colaboradora Cibelle, da filial de Guarulhos, esteve presente no evento para receber o certificado do Programa Na Mão Certa, que a EBMAC recebeu da Childhood Brasil. Este programa tem como objetivo combater a exploração sexual de crianças e adolescentes nas rodovias brasileiras, por meio da conscientização de empresas e motoristas, criando uma rede de apoio para garantir a segurança e o bem-estar dos jovens nas estradas.



Esse reconhecimento é uma prova do nosso compromisso com a proteção dos direitos das crianças e adolescentes, além de evidenciar a responsabilidade social que guiamos em todos os nossos caminhos. Ao participar deste programa, a EBMAC fortalece ainda mais sua atuação em causas sociais, contribuindo para um futuro mais seguro e consciente nas rodovias.

## UM LEMBRETE SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO

Em novembro, a EBMAC abraçou mais uma vez a campanha Novembro Azul, reforçando o compromisso com a conscientização sobre a saúde masculina. Com a mensagem “A saúde não tem preço, não a desperdice”, promovemos o alerta sobre a importância da prevenção e do cuidado contínuo.

O câncer de próstata, infelizmente, é um dos tipos mais comuns entre os homens. No entanto, a detecção precoce faz toda a

diferença, aumentando significativamente as chances de tratamento eficaz. Por isso, lembramos a todos sobre a importância de realizar check-ups regulares, conversar com médicos especializados e estar atento aos sinais de alerta.

Embora o mês de novembro tenha passado, o cuidado com a saúde masculina deve ser uma prioridade durante todo o ano. Na EBMAC, incentivamos nossos colaboradores a adotarem uma postura ativa em relação ao bem-estar e a encorajarem amigos e familiares a fazerem o mesmo. Afinal, a saúde é um bem precioso que deve ser valorizado e preservado.

Parabenizamos todos que participaram das atividades de conscientização realizadas em novembro. Continuemos juntos nessa jornada por uma vida mais saudável e plena!

## 3ª REUNIÃO PRESENCIAL AGE E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

Nos dias 5 e 6 de dezembro, a equipe da EBMAC se reuniu para a 3ª Reunião Presencial AGE e Planejamento Estratégico para 2025. Foram dois dias de intenso aprendizado e troca de experiências, com o foco voltado para o desenvolvimento de estratégias que nortearão as ações da empresa no próximo ano.



O encontro foi fundamental para alinhar objetivos, definir prioridades e aprimorar o planejamento, garantindo que a EBMAC continue a sua trajetória de sucesso, com desafios superados e novas conquistas a serem alcançadas em 2025.

# O QUE TE MOVE?

## MARATONA POMERODE

Nos dias 26 e 27 de outubro, a equipe EBMAC Run Team levou o nome da nossa empresa com orgulho e dedicação na Maratona Internacional de Pomerode 2024. Este evento, reconhecido como uma das provas mais prestigiadas do Brasil, foi marcado pela beleza das tradições germânicas da região e por um clima de celebração esportiva.



Gostaríamos de parabenizar todos os colaboradores que participaram desta experiência única. Vocês representaram a EBMAC com espírito esportivo, garra e muito trabalho em equipe, mostrando que o esporte é uma extensão dos nossos valores corporativos.

O evento não foi apenas um desafio esportivo, mas também uma celebração da cultura e do espírito comunitário. Com percursos rodeados por paisagens naturais e animação ao longo do caminho, nossos colaboradores protagonizaram momentos memoráveis que inspiram todos a buscar novos desafios e superar limites.

A EBMAC agradece e reconhece o esforço de cada um dos atletas e de todos que apoiaram essa jornada. Vocês são exemplos de dedicação e comprometimento, dentro e fora da empresa. Que essa energia positiva continue nos impulsionando para conquistas ainda maiores em 2025!

Parabéns, EBMAC Run Team!

## SUPERAÇÃO E BEM-ESTAR: O IMPACTO DA CORRIDA NA VIDA DE NOSSOS COLABORADORES

Nos últimos anos, a corrida tem se consolidado como um dos esportes mais acessíveis e populares em todo o mundo. Simples, de baixo custo e com benefícios incomparáveis para a saúde, esse exercício atrai pessoas de todas as idades e origens. Além de ser uma atividade física, a corrida se tornou um estilo de vida para muitos, proporcionando bem-estar físico e mental. Alguns de nossos colaboradores têm a corrida como principal esporte, e abaixo entrevistamos alguns deles.

### Luiz Antônio (Peba)



Luiz Antônio, popularmente conhecido como Peba, usou a corrida de rua como força para mudar a própria história. Antes de começar a correr, em 2013, Peba tinha sobrepeso e fumava. Devido à correria do dia a dia, ele treina no período da manhã ou no final da tarde, às vezes até na hora do almoço, para não deixar de cumprir a planilha de seu treinador. Ele nos conta que é motivado pelos benefícios que a corrida proporciona, como resultados positivos, conhecer novas pessoas e lugares, e a superação a cada distância percorrida.

# O QUE TE MOVE?

Ao longo do ano, participou de várias provas dentro e fora do estado do Paraná que o desafiaram. Em dezembro, optou por encerrar o ciclo de participação em competições na tradicional corrida de Londrina: a 20ª edição da Prova Pedestre Cidade de Londrina, onde percorreu 15 km em um trajeto desafiador, com várias subidas.

Pedimos para ele deixar uma mensagem para que você, caro leitor possa se inspirar:

***“A corrida mudou minha vida e pode mudar a sua!”***

## **Cássio Riveiro**

Cássio conta que sua jornada na corrida começou como uma forma de cuidar da saúde, perder peso e também como um desafio para se superar. Com o tempo, descobriu que correr vai muito além disso: “É um momento de liberdade, superação e equilíbrio.” A corrida não apenas transformou seu corpo, mas também sua mente, trazendo uma sensação de bem-estar que só quem corre entende.



Ele revela que sua inspiração foi a EBMAC risos, pois a empresa valoriza a prática de esportes e o bem-estar dos colaboradores. Quando recebeu a informação de que a empresa patrocinaria a corrida de Pomerode, ele se animou e se inscreveu no desafio de 21 km, entrando para o time EBMAC Run e superando-se a cada treino.

Entre os benefícios da corrida, Cássio destaca: saúde física, bem-estar mental, autoestima, confiança, disciplina, foco e socialização. Para manter-se motivado, ele lembra os motivos que o fizeram começar, os desafios superados e a importância de uma mentalidade positiva. Ele também divide os percursos das provas em blocos para facilitar a superação e mantém a cadência treinada.

Para 2025, Cássio planeja participar de uma maratona de 42 km, mas ainda não se inscreveu em nenhuma prova.

Pedimos para que Cássio deixasse uma mensagem para os leitores do Ebmac News que ainda não praticam nenhum tipo de esporte:

***“Assim como entrei para a corrida de rua inspirado pelo Luiz Antônio (Peba), tento inspirar outros colegas a começar. A prática de esportes transforma a saúde e a mentalidade. Nunca é tarde para começar!”***

## **Ana Cláudia**

Ana Cláudia conta que a corrida entrou em sua vida há muitos anos, quando passou por dificuldades familiares e decidiu cuidar-se fisicamente e mentalmente. Precisava perder peso para se sentir melhor e encontrou na corrida a melhor escolha. Apesar de ter se afastado da atividade em um período difícil, retomou em 2024 com a ajuda de sua amiga Carol.

Para Ana, a corrida trouxe muitos benefícios físicos e mentais. “A saúde e a disposição são melhores, e minha mente se mantém focada em objetivos importantes, o que me traz uma qualidade de vida excepcional”, conta ela.

# O QUE TE MOVE?



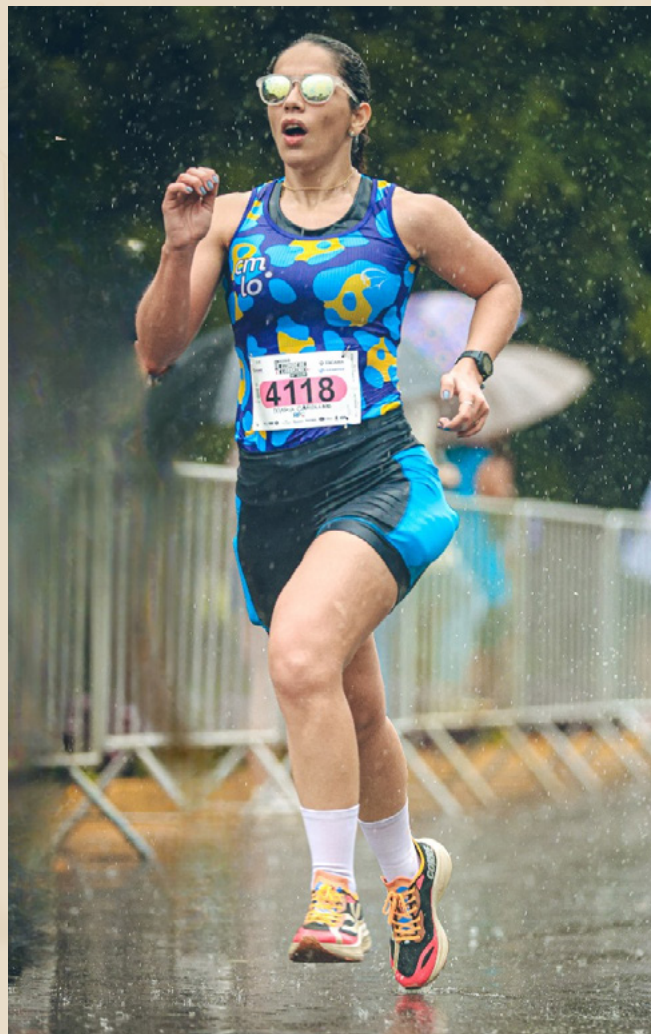
Ana também deixou sua mensagem:

***“O nosso futuro será um reflexo das escolhas que tomamos hoje. Diga ‘sim’ para uma melhor qualidade de vida agora!”***

**Maria Caroline (Carol)**

Carol iniciou na corrida em 2019, inspirada por uma colega que alcançava pódios em Londrina. Sua primeira prova foi uma off-road em Londrina, e desde então participou de eventos desafiadores. A pandemia a afastou da corrida temporariamente, mas em 2024 decidiu focar em um treino especializado para completar 21 km sem lesões.

Carol destaca que a corrida vai além do esporte: é um estilo de vida, aliado a uma alimentação saudável e melhora do sono e saúde mental. Para 2025, ela já tem como meta a Maratona Internacional de São Paulo.



Carol deixa sua mensagem:

***“Como diz meu treinador: A corrida é apenas um detalhe. O que vale mesmo são os benefícios conquistados, as amizades e tudo de bom que a corrida proporciona.”***

# FIQUE POR DENTRO

## SELO SESI ODS 2024

Com grande orgulho, a EBMAC anuncia que, pelo segundo ano consecutivo, foi reconhecida com o selo SESI ODS. Essa certificação é um importante reconhecimento das iniciativas da empresa voltadas para a promoção dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. O selo SESI ODS valoriza e divulga práticas empresariais que promovem soluções sustentáveis para desafios globais em áreas como erradicação da pobreza, educação de qualidade, redução das desigualdades, ações climáticas, entre outros aspectos que integram os 17 ODS.

Essa conquista reflete o comprometimento da EBMAC com questões ambientais, sociais e de governança corporativa (ESG), alinhando nossas práticas às metas globais de sustentabilidade.



A EBMAC agradece a todos que contribuem diariamente para o sucesso de nossas iniciativas e reafirma seu compromisso em construir um futuro mais justo, inclusivo e sustentável para todos.

## SELO CLIMA PARANÁ 2024

A EBMAC tem o prazer de anunciar que, por mais um ano, foi agraciada com o selo Clima Paraná. Este reconhecimento é concedido às organizações que demonstram um compromisso ativo com a sustentabilidade e implementam ações concretas para mitigar os impactos das mudanças climáticas.

O selo Clima Paraná destaca as iniciativas voltadas à redução de emissões de gases de efeito estufa, o uso eficiente de recursos e a promoção de boas práticas ambientais. Essa certificação reforça o compromisso da EBMAC com um futuro mais sustentável e ambientalmente responsável.



A EBMAC agradece a todos os colaboradores e parceiros que tornam possível avançar em nossa jornada de responsabilidade climática. Juntos, continuaremos a promover a sustentabilidade e a buscar soluções que beneficiem a sociedade e o meio ambiente.

## EBMAC REFORÇA SEU COMPROMISSO COM A CAUSA DO AUTISMO

A EBMAC tem o orgulho de apresentar a mais recente adção à sua frota: um caminhão temático dedicado à conscientização sobre o autismo. Este veículo especial foi projetado para dar visibilidade à causa, reafirmando nosso compromisso com a inclusão e o respeito à diversidade.



# FIQUE POR DENTRO

Com um design vibrante e cheio de significado, o caminhão apresenta o símbolo do quebra-cabeça, que representa a complexidade do espectro autista, acompanhado pela mensagem: “Quando você compreende, as peças se encaixam”. A escolha desse tema reflete a missão da EBMAC de promover a conscientização e encorajar o diálogo sobre o autismo, ajudando a construir uma sociedade mais empática e inclusiva. Mais do que um veículo, este caminhão é uma plataforma móvel de conscientização, levando essa importante mensagem a diversos locais do Brasil. Cada quilômetro percorrido representa um passo na direção de uma sociedade mais informada e solidária, onde pessoas com transtorno do espectro autista (TEA) e suas famílias encontram apoio e compreensão.

Receba nosso convite para acompanhar e apoiar essa causa, porque acreditamos que a inclusão é um caminho que se constrói com a participação de todos.

## CAMPANHA NATAL SOLIDÁRIO 2024

É com imensa alegria que compartilhamos o sucesso da Campanha Natal Solidário 2024, promovida pela EBMAC em parceria com os colaboradores!



No dia 20 de dezembro, recebemos os representantes da cooperativa Recicla Brasil para a entrega oficial dos presentes arrecadados. Esses presentes foram distribuídos às crianças durante a festa de confraternização da cooperativa, realizada no dia 21 de dezembro.

Graças ao engajamento e à solidariedade de todos, conseguimos atender às expectativas e contribuir com muito amor. Além dos presentes destinados às crianças, a EBMAC cumpriu o compromisso de doar uma cesta de Natal para cada família atendida pela cooperativa, totalizando 32 cestas natalinas.



Esta campanha reforça os valores que nos unem enquanto empresa e comunidade: a importância de cuidar uns dos outros e transformar pequenas ações em grandes resultados.

Agradecemos a cada colaborador que participou, seja apadrinhando uma criança, ajudando na organização ou divulgando a iniciativa. O impacto dessa ação será sentido por todas as famílias beneficiadas e também por nós, que nos unimos em um gesto de solidariedade e amor.

Que o espírito de fraternidade e generosidade inspire a todos nós neste Natal e ao longo do próximo ano.

Juntos, fazemos a diferença!



# FELIZ NATAL

Neste momento especial de celebração, a EBMAC deseja a todos os seus colaboradores, parceiros e famílias um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo! Que o espírito de união, paz e esperança ilumine cada um de vocês, trazendo momentos de alegria e renovação para 2025.

Agradecemos pela dedicação e esforço de todos ao longo do ano, e é com muito entusiasmo que olhamos para o futuro, certos de que juntos continuaremos a alcançar grandes conquistas. Que as festas de fim de ano sejam repletas de amor, harmonia e felicidade, e que o próximo ano seja cheio de novas oportunidades e realizações.

A EBMAC deseja a todos um...

...**Feliz Natal** e um **próspero ano novo!**

BOLETIM INFORMATIVO DA EBMAC TRANSPORTES E LOGÍSTICA

# ***EBMAC* News**